

АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)
программе «Мир танца»
(художественной направленности)

Программа «Мир танца» направлена на раскрытие и развитие музыкальных и танцевальных способностей школьников, развитие эмоционального восприятия музыки и пластического самовыражения, осуществление помощи социальной адаптации ребенка, приобщение к историческим ценностям музыкальной и танцевальной культуры.

Программа способствует совершенствованию физической формы, правильному формированию фигуры, оздоровлению и закалке организм. Из обширного комплекса упражнений отобраны лишь те, которые не содержат значительных трудностей и наиболее полезны для развития суставов, мышц, вырабатывают точность, свободу и координацию движений и способствуют развитию ловкости, собранности и внимания.

Программа адресована обучающимся общеобразовательной школы (11-17 лет), не имеющим определённых необходимых природных данных и физической подготовки.